

Что может удержать подростка от суицида?

- Установите заботливые отношения с ребёнком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребёнку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.
- Внимательно выслушайте подростка!



От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти жизнь.

ОБУСО «Вичугский КЦСОН»

Ивановская область, г.Вичуга,
ул.Ленинградская, д.101

тел.:8(49354)2-91-94

Отделение «Семейный
многофункциональный центр».

г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.72

Тел.: 8(49354)2-44-87

e-mail: vichuga_kcson@ivreg.ru

сайт: kcson-vichuga.ru

Группа в контакте:

vk.com/smfc_vichuga



Бюджетное учреждение
социального обслуживания
Ивановской области
«Вичугский комплексный центр
социального обслуживания
населения»



Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов



г.Вичуга 2026г.

- Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
- Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
- Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
- Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ним.
- Сохраняйте контакт со своим ребёнком. Важно постоянно общаться с подростком, несмотря на растущую в этом возрасте потребность в отделении от родителей.



Для этого:

Расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым

Придя домой после работы, не начинайте общение с претензий, даже если ребёнок что-то сделал не так. Проявите к нему интерес, обсуждайте его ежедневные дела, задавайте вопросы. Замечание, сделанное с порога, и замечание, сделанное в контексте заинтересованного общения, будут звучать по-разному

Помните, что авторитарный стиль воспитания для подростков неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничения свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию или аутоагрессию (то есть, агрессию, направленную на себя).

В подростковом возрасте предпочтительной формой воспитания является заключение договорённостей. Если запрет необходим, не пожалейте времени на объяснение целесообразности запрета. Если же ребенок продолжает протестовать, то постарайтесь вместе найти решение, устраивающее и вас, и его. Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть.